

康复护理学

2017 年 10 月真题及答案解析

单项选择题（本大题共 25 小题，每小题 1 分，共 25 分）

1. 长期制动由于缺乏肌腱牵拉和重力负荷作用于骨质，加之内分泌和代谢的异常，骨的形成与破坏的平衡受到影响，导致出现（ ）

- A. 关节退化
- B. 骨质疏松
- C. 关节挛缩
- D. 骨肿瘤

答案：B

解析：骨质疏松：长期制动由于缺乏肌腱牵拉和重力负荷作用于骨质，加之内分泌和代谢的异常，骨的形成与破坏的平衡受到影响，导致骨质疏松。

2. 变“替代护理”为“自我护理”和“护理援助”属于康复护理特点中的（ ）

- A. 对象特点
- B. 内容特点
- C. 方法特点
- D. 目的特点

答案：C

解析：康复护理特点包括护理对象特点、目的特点、内容特点和方法特点。变“替代护理”为“自我护理”和“护理援助”属于康复护理特点中的方法特点。

3. 无障碍设施规定厕所、楼道的墙壁设有扶手，其适宜的高度是（ ）

- A. 75cm
- B. 80cm
- C. 85cm
- D. 90cm

答案：C

解析：无障碍设施规定厕所、楼道的高扶手应设为 85cm

4. 排便功能训练的护理措施中不正确的做法是（ ）

- A. 手法按摩腹部
- B. 无排便能力者可手法摘便
- C. 必要时使用通便栓剂
- D. 大量服用泻药

答案：D

解析：排便功能训练的护理措施：（1）手法按摩腹部促进肠蠕动而排便；（2）无排便能力者可手法摘便；（3）必要时使用通便栓剂。

5. 在康复护理计划的制订中，确立康复护理目标并负责组织实施的是（ ）

- A. 护士长
- B. 责任护士
- C. 主班护士
- D. 护理班护士

答案：B

解析：由责任护士根据收集的各方面信息，确立患者的康复护理目标，并制订出一系列护理方案措施。

6. 仰卧位时两膝及两髋关节置于伸位，可以防止发生（ ）

- A. 髋与膝关节屈曲性挛缩
- B. 髋外畸形
- C. 足下垂
- D. 足外翻

答案：A

解析：体位平衡护理中，防止足下垂采用软垫子固定，在股骨大粗隆两侧置一小枕，防止髋外畸形，两膝及两髋关节置于伸位，可防止发生髋与膝关节屈曲性挛缩。

7. 脑卒中发病后约 2 周，疾病开始恢复，痉挛开始出现，无随意运动。开始出现共同运动、联合反应为主要表现的运动，相当于 Brunnstrom 分级中的（ ）

- A. 阶段 I
- B. 阶段 II
- C. 阶段 III
- D. 阶段 IV

答案： B

解析：阶段 II:脑卒中发病后约 2 周，疾病开始恢复，痉挛开始出现，无随意运动。开始出现共同运动、联合反应为主要表现的运动。

8. 脑卒中后出现的异常运动模式中错误的是（ ）

- A. 共同运动
- B. 联合反应
- C. 角弓反张
- D. 紧张性反射

答案： C

解析：异常的运动模式和反射活动，主要为共同运动、联合反应和紧张性反射等脊髓水平的运动形式。

9. 颅脑损伤后出现昏迷不超过 20 分钟，伤后遗忘少于 1 小时，无神经缺损体征，最可能是（ ）

- A. 脑震荡
- B. 脑挫裂伤
- C. 脑血肿
- D. 硬膜下血肿

答案： A

解析：脑震荡:颅脑损伤后出现昏迷不超过 20 分钟，伤后遗忘少于 1 小时，无神经体征。

10. 脊髓损伤早期康复护理应开始于（ ）

- A. 受伤现场

- B. 伤后 24 小时
- C. 伤后 36 小时
- D. 伤后 48 小时

答案：A

解析：脊髓损伤早期康复护理应开始于受伤现场。

11. 表现为颈性眩晕，恶心，偶有猝倒，但意识清楚的颈椎病类型是（ ）

- A. 神经根型颈椎病
- B. 脊髓型颈椎病
- C. 交感型颈椎病
- D. 椎动脉型颈椎病

答案：D

解析：椎动脉型颈椎病:表现为颈性眩晕，恶心，偶有猝倒，但意识清楚。颈部扭转时症状加重。一次性耳聋，失明。

12. 为促进骨折的愈合，可选用的治疗方法是（ ）

- A. 脉冲电磁场治疗
- B. 红外线治疗
- C. 水疗
- D. 蜡疗

答案：A

解析：为促进骨折的愈合，可选用脉冲电磁场进行治疗

13. 不属于脑性瘫痪高危因素的是（ ）

- A. 脑缺血缺氧
- B. 早产和低出生体重
- C. 核黄疸或高胆红素血症
- D. 颅脑外伤

答案：D

解析：脑性瘫痪高危因素：（1）脑缺血缺氧（2）颅内出血（3）早产和低出生体重（4）感染（5）核黄疸或高胆红素血症

14. 组成周围神经的是（ ）

- A. 由脑髓发出的 12 对颅神经
- B. 由脊髓发出的 31 对脊神经
- C. 植物神经+运动神经+感觉神经
- D. 12 对颅神经+31 对脊神经

答案：D

解析：周围神经是由脑髓发出的 12 对颅神经和由脊髓发出的 31 对脊神经组成。

15. 肩周炎患者康复护理中正确的是（ ）

- A. 理想睡眠姿势一般为仰卧位
- B. 患侧肢体可提取重物
- C. 枕头长度与肩等宽
- D. 患肢长时间制动

答案：A

解析：肩周炎患者理想睡眠姿势一般取仰卧位；患侧肢体不可提取重物；枕头长度以超过自己的肩宽 10-16cm 为宜；应避免患肢长时间制动。

16. 对维持脊柱稳定性起重要作用的腰腹部肌肉是（ ）

- A. 腹直肌
- B. 腹横肌
- C. 腰方肌
- D. 竖脊肌

答案：B

解析：腹横肌对维持脊柱稳定性起重要作用。

17. 所有髋关节置换术的患者都应避免的体位是（ ）

- A. 髋屈曲超过 90°
- B. 下肢内收超过身体中线

C. 屈髋内旋

D. 伸髋外旋

答案：D

解析：所有髋关节置换术的患者都应避免伸髋外旋。

18. 骨性关节炎最常累及的关节是（ ）

A. 膝关节

B. 髋关节

C. 手指间关节

D. 脊柱

答案：A

解析：骨性关节炎最常累及的关节是膝关节。

19. 手肌腱吻合术开始主动肌腱滑动练习的时间是术后（ ）

A. 1~2 天

B. 1~2 周

C. 4 周

D. 6 周

答案：C

解析：手肌腱吻合术 4 周进行主动肌腱滑动练习。

20. 可以应用叩击法使气道内分泌物松动易于排出的患者是（ ）

A. 肺出血患者

B. 肋骨骨折患者

C. 近期脊椎术后患者

D. 食管癌术后 1 天患者

答案：D

解析：叩击法使气道内分泌物松动禁忌症：肋骨骨折；肺出血；皮下气肿；近期植皮术后；开放性伤口或新鲜烧伤；近期脊椎术后；直接在肿瘤部位；严重的气管痉挛（叩击可能诱发气管痉挛）。

21. 为预防上肢水肿，乳腺癌术后 5~8 天能做的康复体操是（ ）

- A. 伸指握拳运动
- B. 坐位屈肘运动
- C. 用于摸对侧肩
- D. 抬高患肢

答案：C

解析：为预防上肢水肿，乳腺癌术后 5~8 天能做的康复体操是用于摸对侧肩。

22. 患者上肢烧伤，出现伸肘受限，屈肘肌挛缩，使用的夹板是（ ）

- A. 屈肘夹板
- B. 伸肘夹板
- C. 手部休息夹板
- D. 受伤部位功能夹板

答案：B

解析：伸肘夹板:用于伸肘受限，屈肘肌挛缩。

23. 左右两侧肌力测定对比，一般认为有意义的指标是两侧肌力相差大于（ ）

- A. 5%~10%
- B. 10%~15%
- C. 15%~20%
- D. 20%~25%

答案：B

解析：左右两侧肌力测定对比，一般认为两侧肌力相差大于 10%~15%时有意义。

24. 临床应用最广、研究最多的 ADL 评定方法是（ ）

- A. MAS 法
- B. Fug1-Meyer 评测法
- C. Barthe1 指数
- D. 上田敏评价法

答案：C

解析：Barthe1 指数（BI）是一直沿用至今，临床应用最广、研究最多的一种 ADL 评定方法。

25. 鸭步步态常见于（ ）

- A. 臀大肌无力
- B. 臀中肌无力
- C. 股四头肌无力
- D. 腓肠肌无力

答案：B

解析：臀中肌无力时，出现患侧控制骨盆能力下降，而出现健侧的骨盆下垂和髋关节向外突出表现为鸭步步态。

26. 由外力使人体失去稳定后重新达到姿势稳定状态，称为（ ）

- A. 静态平衡
- B. 动态平衡
- C. 自动态平衡
- D. 他动态平衡

答案：D

解析：由外力,如推、拉使人体失去稳定后重新达到姿势稳定状态称为他动态平衡。

27. 通常评测生活质量最常用的方法是（ ）

- A. 直接观察法
- B. 目测分析法
- C. 调查问卷量表
- D. 主观心理标尺法

答案：C

解析：通常评测生活质量最常用的方法是调查问卷量表。

28. 对患者用抑郁自评量表进行康复心理评定时，中度抑郁的参考诊断是：抑郁系数为（ ）

- A. 小于 0.50

B. 0.50~0.59

C. 0.60~0.69

D. 0.70 以上

答案：C

解析：系数小于 0.5 为无明显抑郁；系数在 0.5-0.59 为轻度抑郁；系数在 0.60-0.69 为中度抑郁；系数在 0.70 以上为重度抑郁。

29. 对失语症患者进行言语表达训练的方法是（ ）

A. 联想呼名

B. 执行指令

C. 听语指图

D. 回答是非问题

答案：A

解析：言语表达训练：（1）复述；（2）称呼练习；（3）语句、断句完形；（4）联想呼名；（5）回答问题；（6）描述物品功能；（7）叙述事件，详述计划等。

30. 适合上肢肌力良好的患者使用，不会引起腋窝神经损伤的拐杖是（ ）

A. 手杖

B. 前臂拐

C. 腋拐

D. 肘拐

答案：B

解析：前臂拐：适合上肢肌力良好的患者使用，不会引起腋窝神经损伤。

多项选择题：本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分。

31. 压疮形成因素中属于身体自身因素的有（ ）

A. 高龄因素

B. 潮湿不洁

C. 全身营养状态低下

D. 持续压力

E. 神经系统疾病

答案：ACE

解析：压疮形成因素中属于身体自身因素的有：（1）高龄因素；（2）长期卧床或全身营养状况低下因素；（3）神经系统疾病。

32. 对脑瘫患者的康复治疗原则，包括（）

- A. 早发现、早治疗
- B. 抑制异常运动和姿势
- C. 综合康复治疗
- D. 家庭训练和医院治疗相结合
- E. 治疗中主张家属回避，减少亲情干扰

答案：ABCD

解析：康复治疗原则：（1）早发现、早治疗，以达到最佳效果；（2）抑制异常运动和姿势，促进正常运动发育；（3）综合康复治疗，对各种合并功能障碍同时治疗；（4）家庭训练与医院治疗相结合，鼓励家长积极参与治疗。

33. 偏瘫在急性期和早期自发恢复的内部因素有（）

- A. 病灶周围水肿的消退
- B. 侧支循环的建立
- C. 血肿的吸收、血管的自发再沟通
- D. 潜伏通路和突触的启用
- E. 药物、康复治疗

答案：ABCD

解析：偏瘫在急性期和早期自发恢复的内部因素为病灶周围水肿的消退、侧支循环的建立、血肿的吸收、血管的自发再沟通以及潜伏通路和突触的启用等，而药物、康复治疗及环境因素等是影响功能恢复的外部因素。

34. 骨性关节炎常用的康复治疗方法有（）

- A. 物理治疗
- B. 按摩，推拿和中药
- C. 牵引治疗

D. 矫形器应用

E. 药物治疗

答案：ABCDE

解析：骨性关节炎常用的康复治疗方法：（1）物理治疗；（2）按摩、推拿和中药；（3）矫形器的应用；（4）牵引治疗；（5）药物治疗；（6）关节局部治疗。

35. 运动疗法的禁忌证有（ ）

A. 疾病的急性期

B. 类风湿性关节炎

C. 发热

D. 骨质疏松

E. 有大出血倾向

答案：ACE

解析：运动疗法的禁忌证有：疾病的急性期、发热、严重衰弱、有大出血倾向、运动中可能产生严重并发症（如动脉瘤、心脏室壁瘤等）。

填空题：本大题共 10 空，每空 1 分，共 10 分。

36. 康复评定是康复治疗的基础，没有评定就无法_____康复治疗。

答案：计划

37. 拐杖的高度应与使用者的身高_____相适宜。

答案：臂长

38. 日常生活活动自理的训练，是提高自理生活能力的_____。

答案：基本条件

39. 脊髓损伤早期是指脊髓受伤后的_____个月内。

答案：1

40. 运动训练大体按照人类_____发育的规律，从简到繁，由易到难的顺序进行。

答案：运动

41. 小腿及上肢截肢后使用弹力绷带的标准宽度是_____cm。

答案：10

42. 心肌梗死患者院外恢复阶段是指出院后至急性心肌梗死发病的第_____周。

答案：6

43. 作业治疗的特点是_____、_____和患者积极主动参与为主。

答案：目标明确、综合训练

44. 临床上一般以穿用临时假肢后，残肢的周长测量在_____周中不再变化，即可视为残肢定型。

答案：2周

名词解释题:本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分。

45. 活动受限

答案：活动受限是指个体在进行活动时遇到困难

46. 脑性瘫痪

答案：是指出生前到生后 1 个月内各种原因所引起的脑损伤或发育缺陷所致的运动障碍及姿势异常。

47. 肩周炎

答案：肩关节周围炎简称肩周炎，是一种发生于肩关节周围软组织的无菌性炎症，临床以肩关节疼痛和运动功能障碍为主要特征。

48. 腹式缩唇呼吸

答案：腹式缩唇呼吸是利用膈肌的上下移动来获得最大通气的呼吸方式，是一种高效的呼吸方式。

49. 冷疗法

答案：利用寒冷刺激皮肤或黏膜以治疗疾病的方法称为冷疗法。

简答题：本大题共 4 小题，每小题 5 分，共 20 分。

50. 简述脑卒中急性期的偏瘫治疗中应预防的并发症。

答案：脑卒中急性期的偏瘫治疗中应预防的并发症包括：预防压疮、呼吸道感染、泌尿系感染及深部静脉炎等。

51. 简述颅脑损伤后的康复护理中的一般治疗和护理。

答案：（1）体位卧床，头抬高 15°-30°，有利于头部静脉回流。昏迷者侧卧；
（2）保持呼吸道通畅，注意吸痰，必要时气管切开；（3）有疼痛时给予镇定止痛药，观察止

痛效果；（4）高热时给予物理降温或药物降温；（5）对昏迷者或呕吐患者，每日静脉输液1500ML左右以补充能量。注意翻身，避免出现压疮。

52. 如何用关节量角器测定膝关节的关节活动度?其正常活动范围是多少?

答案：膝关节活动度的测量方法：关节运动：膝屈、伸；受检查体位：俯卧或仰卧或坐在椅子边缘；测角计放置方法：轴心，股骨外踝；固定臂，与股骨纵轴平行；移动臂，与胫骨纵轴平行。正常活动范围：屈：0°-150°；伸：0°-10°。

53. 请列举红外线疗法的治疗作用。

答案：（1）消炎作用（2）缓解肌肉痉挛（3）镇痛作用（4）促进组织再生（5）表明干燥作用

论述题：本大题共2小题，每小题10分，共20分。

54. 论述康复护理中的心理康复程序及观察内容和要求，并说明与患者交流中的谈话技巧。

答案：（1）问题探讨阶段。治疗者最初与患者沟通时，可以通过观察、患者的主诉及心理会谈了解情况，了解患者的心理史、个人史、家庭史、人际关系、应激事件以及对病情和有关问题的态度等情况，最终明确患者心理方面存在的主要问题。（2）分析解释阶段。治疗者在明确患者主要心理问题后，可进一步与患者探讨形成心理问题的主要原因以及问题的关键。同时，运用心理学的理论对患者的心理问题，进行比较科学和合理的解释，并在此基础上制定治疗的目标，讨论并构思治疗的策略和方法。（3）治疗阶段。在问题澄清、目标明确、医患协作的基础上实施治疗计划。医生通过运用心理治疗的技术促进患者的领悟，认知重建或提供各种“学习”和训练方法，引导患者解决心理问题，建立积极的适应性行为方式。（4）总结结束阶段。此阶段治疗者主要是帮助患者重新回顾治疗要点，检查治疗目标实现情况，指出他在治疗中已取得的成绩和进步，以及还需注意的问题，提出进一步训练的建议或当病情反复时的处理对策，鼓励患者在日常生活中运用已学到的应对技巧独立处理各种问题，巩固疗效。另外，治疗者还可检查一下自己发出的信息对方是否正确地接收到了。若有出入，应及时纠正。

55. 试述踝关节扭伤肿痛消失后运动康复治疗的主要内容。

答案：（1）关节活动范围训练。牵拉跟腱，负重站立练习，用足模拟写“ABCD”字母练习。（2）渐进肌力训练。踝背伸、跖屈、内翻和外翻等长及等张肌力练习，特别应加强腓骨长、短肌的肌力训练。足内肌收缩、渐进负重踮脚-提踵、前进-后退迈步练习。（3）本体感觉训练。平衡功能训练，在不同的路面上步行练习。（4）适用性活动或专项运动训练。步行-速走-跑步，不断变化行走或跑步方向，以及特殊技巧训练。